

Ergänzende Infos und Hausregeln in beth manos:

- Einmal wöchentlich findet ein **Einkauf** für alle Gäste statt. Auf einer Einkaufsliste könnt ihr bestellen, was ihr benötigt.
- Für seine **Wäsche** ist jeder selber zuständig. Die Waschmaschinennutzung wird durch einen Waschplan geregelt und nach Einführung durch einen Mitarbeiter eigenständig durchgeführt.
Das Waschen von Bettwäsche und Handtüchern wird von den Mitarbeitern übernommen.
- Während des **Lüftens des Zimmers** müssen die Heizkörper ausgeschaltet werden.
- In den Zimmern ist **offenes Feuer** (Kerzen oder Teelichter) nicht erlaubt.
- Die **Fluchttürwächter** an Fenstern und Türen im Keller sind nur im Brandfall zu öffnen. Bei anderweitiger Auslösung erfolgt die Beendigung der Maßnahme.
- **Fernsehnutzung:** Abends können Nachrichten geschaut werden, drei DVD's in der Woche sowie Sportsendungen in Absprache mit den Mitarbeitern.
- Der **Arbeits-PC** im Gemeinschaftsraum kann in der Freizeit genutzt werden.
- **Musik** kann im Haus auf Zimmerlautstärke gehört werden. Im Außenbereich ist das Musik hören nur über Kopfhörer möglich.
- **Sport:** Mittwochsabends kann in der Regel ein Fitnessstudio besucht werden (wenn eine Begleitung gewährleistet ist).
Die Benutzung der im Haus befindlichen Sportgeräte erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die **Sauna** wird maximal einmal wöchentlich bei getrennter Nutzung von Frauen und Männern angeheizt. Pro Anheizen fällt ein Kostenbeitrag von 7,- € an, den die Teilnehmenden unter sich aufteilen. Anschließend wird die Sauna von den Nutzern jeweils gereinigt. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr.
- **Rauchen:** Ein Verstoß gegen die Raucherregelung führt zu Sanktionen.
- **Pünktlichkeit:** Wir erwarten pünktliches Erscheinen zu allen festgesetzten Terminen und Mahlzeiten. Bei Verspätung ist mit Sanktionen zu rechnen.

Datum _____

Unterschrift _____